

## PROPUESTA DE FORMACIÓN DEL ÁREA DEPORTIVA DE LA FUNDACIÓN CARMEN PARDO-VALCARCE

### TÍTULO DE LA ACCIÓN FORMATIVA

***“ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA: ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y PROCESO DE INCLUSIÓN”***

### DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN FORMATIVA

El curso ***“ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA: ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y PROCESO DE INCLUSIÓN”*** va dirigido a los profesionales que trabajan en el área de la actividad física y deportiva de las personas con discapacidad intelectual. El objetivo del curso es dotar a los asistentes de los conocimientos básicos relacionados entre el ámbito deportivo y la discapacidad intelectual, pudiendo dar así una respuesta lo más adecuada y adaptada posible a las necesidades específicas de dicha población. Por último se dotará a los asistentes de las herramientas necesarias para llevar a cabo un adecuado proceso de inclusión social a través del área deportiva.

### METODOLOGÍA

El curso se impartirá por profesionales especializados en el ámbito deportivo de las personas con discapacidad intelectual. Para la consecución de los objetivos marcados se expondrán los conocimientos teóricos necesarios. El curso se desarrollará a través de una metodología activa y comunicativa, basada en la participación reflexiva del profesorado y de los asistentes; aportando diferentes experiencias profesionales, vídeos y supuestos prácticos tanto aportados por los docentes como aportados por los asistentes; y flexible, ajustada al ritmo del alumnado asistente en función de sus intereses y propuestas de trabajo.

**DURACIÓN DEL CURSO:** 8 horas

## CONTENIDOS

### MÓDULO 1. LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL: CONSIDERACIONES GENERALES Y NUEVOS PARADIGMAS

#### **Objetivos:**

- Conocer la evolución de la conceptualización de la DI.
- Profundizar en los nuevos paradigmas en torno al concepto de la DI.
- Saber acerca de la etiología y prevalencia de la discapacidad.
- Manejar los modelos de intervención de la AAIDD con personas con DI.

### MÓDULO 2. EL ÁMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA-DEPORTIVA Y LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

#### **Objetivos:**

- Conocer las características y necesidades específicas a nivel motor, psíquico y social de las personas con discapacidad intelectual.
- Reconocer qué aspectos debemos trabajar a través del ámbito de la actividad física y el deporte.
- Dar a conocer las características básicas de un programa deportivo de calidad para las personas con discapacidad intelectual.
- Conocer las actitudes básicas del técnico deportivo en el ámbito de las personas con discapacidad intelectual.
- Ofrecer los recursos metodológicos específicos para dar una respuesta adecuada a las personas con discapacidad intelectual.
- Conocer los aspectos claves de la planificación y evaluación de un programa deportivo para personas con discapacidad intelectual.

### MÓDULO 3. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DEL DEPORTE Y LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL

#### **Objetivos:**

- Conocer los diferentes organismos que gestionan el deporte de las personas con discapacidad intelectual a nivel autonómico, nacional e internacional.
- Conocer el sistema de clasificación deportiva en las personas con discapacidad intelectual.
- Conocer el alto rendimiento deportivo de las personas con discapacidad intelectual.

### MÓDULO 4. UNA PROPUESTA PRÁCTICA DE NORMALIZACIÓN E INCLUSIÓN A TRAVÉS DEL DEPORTE

**Objetivos:**

- Tomar conciencia del ámbito deportivo como medio facilitador de la autonomía y mejora de calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.
- Ofrecer orientaciones específicas para el fomento de la inclusión a través del ámbito deportivo, fomentando la sensibilización.
- Conocer las características del programa deportivo del Club Deportivo Niño Jesús del Remedio: educativo, ocio, salud, entrenamiento, alto rendimiento e inclusión.