



A LA PAR

CENTRO DE DÍA

CENTRO DE DÍA DI-EM

¿QUÉ ES DI-EM?

El Centro de Día **DI-EM** es un servicio de la **Fundación A LA PAR** para **personas con inteligencia límite o discapacidad intelectual ligera** que presentan **problemas de salud mental y/o conductas desadaptativas**.

Atendemos a personas de entre 18 y 40 años que por su funcionamiento actual no puedan acceder a otros dispositivos de la Red de Discapacidad de la Comunidad de Madrid.

El **objetivo principal** del Centro de Día **DI-EM** de la **Fundación A LA PAR** es promover la **progresiva inclusión comunitaria** de las personas atendidas tomando como base su historia y sus planes de futuro y desarrollando las mejores condiciones posibles de **autonomía y calidad de vida**. Además, se perseguirán los siguientes objetivos específicos:

- ✓ Crear un equipo de trabajo con el usuario y su contexto para lograr un mayor bienestar personal, familiar y social.
- ✓ Favorecer la mayor inserción social posible a través de la recuperación y adquisición del conjunto de habilidades personales y sociales.
- ✓ Reducir los riesgos de descompensación derivados de los problemas de salud mental.
- ✓ Fomentar un ambiente laboral multidisciplinar, comunicador y bajo de estrés.



¿CÓMO TRABAJAMOS?

Para la consecución de los objetivos del Centro de Día DI-EM, los beneficiarios asisten durante un periodo de dos años en horario de 9:00 a 16:00, de L a V. Las actividades que se realizan en el Centro de Día DI-EM para la obtención de los objetivos son:

- ✓ Evaluación individualizada y desarrollo de un Programa de Atención Individual.
- ✓ Sesiones de psicoterapia individual.
- ✓ Sesiones de psicoterapia familiar.
- ✓ Sesiones de psiquiatría especializada.
- ✓ Coordinaciones con los diferentes contextos comunitarios de la persona.
- ✓ Talleres y grupos terapéuticos para la adquisición de habilidades.
- ✓ Adaptaciones en los puestos ocupacionales.
- ✓ Asesoramiento en gestiones sociales.
- ✓ Prácticas en el Centro Ocupacional A LA PAR.

¿QUIÉNES FORMAMOS DI-EM?

El Centro de día DI-EM de la Fundación A LA PAR esta compuesto por un equipo interdisciplinar de ocho profesionales formado por:

- ✓ 2 Psicólogos clínicos .
- ✓ 1 Psiquiatra.
- ✓ 1 Trabajador Social.
- ✓ 1 Terapeuta Ocupacional.
- ✓ 3 Educadores.



FORMACIÓN A PROFESIONALES

Desde la puesta en marcha del Centro de Día DI-EM, en 2005, hemos dedicado parte de nuestros esfuerzos en poder proporcionar herramientas de evaluación e intervención a centros de atención directa a personas con discapacidad intelectual, compartiendo nuestra experiencia. Por ello desde DI-EM ofrecemos:

- ✓ **Formación presencial:** Anualmente en nuestra sede realizamos una edición del curso "Intervención con personas con discapacidad intelectual y problemas de salud mental".
- ✓ **Formación "A medida"** según las necesidades de vuestros recursos. Nos desplazamos a vuestra entidad ajustando los contenidos y la duración de la formación a vuestras necesidades.

Para más información sobre el Centro de Día DI-EM de la Fundación A LA PAR,, puedes visitarnos en:



www.alapar.org // alberto.alemany@fcpv.es

DERIVACIÓN A DI-EM

Diem pertenece a los servicios de atención psicosocial de la Fundación A LA PAR y cuenta con plazas concertadas con la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid desde 2005. Además, en la actualidad el centro cuenta con un número determinado de plazas privadas.

Si quieres más información de nuestro servicio o estás interesado en solicitar plaza, puedes contactarnos en:

Tel.: 917355790 – Ext. 769 o 315
julia.alcudia@fcpv.es

www.alapar.org

C/Monasterio de las Huelgas, 15
28049 MADRID

Metros: Montecarmelo L10, Paco de Lucía L9.
Autobuses: 134, 178.